

# Частное образовательное учреждение Средняя общеобразовательная школа «Ломоносовская»

140125 Московская обл., Раменский р-н, поселок им. Тельмана, ул. Ломоносовская, дом.1, стр.1.  
Тел. (495)920-07-32; факс (496) 462-92-93.

УТВЕРЖДЕН  
приказом  
№ 1  
от 30.08.2021

## Режим занятий обучающихся

### 1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее - СанПиН 1.2.3685-21), Уставом школы.

1.2. Основная образовательная программа начального общего образования реализуется в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

### 2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы первого уровня образования.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся составляет не менее 34 недель, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года

устанавливаются в календарном учебном графике основной образовательной программы НОО.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-4-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

– 35 мин в сентябре – декабре;  
– 40 мин в январе – мае.

3.3. Школа полного дня. Начало уроков 8ч 50 мин. Режим дня обучающегося в приложении.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после четвертого урока – 20 мин.

3.5. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

#### Расписание звонков

1 урок – 8.50 - 9.30  
1-я перемена - 20 минут  
2 урок – 9.50 - 10.30  
2-я перемена - 10 минут  
3 урок – 10.40 - 11.20  
3-я перемена - 10 минут  
4 урок – 11.30 - 12.10  
4-я перемена - 20 минут  
5 урок – 12.30 - 13.10

### 4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку осуществляется деление класса на группы.

4.2. Объем домашних заданий (по всем предметам)- затраты времени на его выполнение не превышают (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-м классе – 2 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

### 5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

**Режим дня обучающихся**

8.40 - завтрак

8.50 – 12.10 (13.10) – уроки по расписанию

9.30 – зарядка

12.10 – обед

12.30- 13.20 – прогулка

13.30 – 15.00 – самоподготовка

15.15 – 16.40 – внеурочная деятельность, дополнительные занятия, кружки, секции

16.45 – ужин

17.00-17.45 – свободное время

17.50-18.00 - отъезд

Прочито, одобрено  
Директор  
«Лидер» ООО  
Иванов Иван Иванович  
Копия

